

Gdynia 05.12.2011

REFERENCJE

Pani Anna Słomkowska współpracowała z firmą EKSPRESJA – Centrum Promocji i Rozwoju, prowadząc warsztaty i konsultacje „Zdrowa dieta – zdrowy styl życia” dla pracowniczek Thomson Reuters.

Warsztaty i konsultacje odbyły 11 października 2011 w siedzibie Thomson Reuters w Gdyni w ramach projektu „Październik walki z rakiem piersi”. Uczestniczki warsztatu otrzymały praktyczne wskazówki dotyczące zdrowego gotowania, prowadzenie zbilansowanej diety oraz odżywiania w pracy, które korzystnie wpływa na funkcjonowanie w pracy. Podczas indywidualnych konsultacji panie mogły dodatkowo dokonać profesjonalnego pomiaru masy ciała i uzyskać indywidualne porady dietetyczne.

Dzięki profesjonalnemu przygotowaniu Pani Anny, zaangażowaniu w prowadzenie warsztatów oraz realizację założonych celów, zajęcia zostały przeprowadzone na bardzo wysokim poziomie. Świadczyć mogą o tym pozytywne opinie pracowniczek Thomson Reuters.

Zdecydowanie polecam Panią Annę Słomkowską jako trenera i dietetyka.

Pozostajemy do dyspozycji.

EKSPRESJA – Centrum Promocji i Rozwoju

Aleksandra Hamerska i Malwina Puchalska