

Gdynia, 29.03.2012r.

Klub Sportowy Vistal Łączpol Gdynia

Ekstraklasa Piłki Ręcznej Kobiet

Z panią Anną Słomkowską Klub Sportowy Vistal Łączpol Gdynia współpracował w sezonie 2011/2012 – w I rundzie zasadniczej PGNiG Superligi w piłce ręcznej kobiet w zakresie usług dietetycznych.

Pani Anna poprowadziła cykl wykładów polegających na przekazaniu wiedzy na temat zasad zdrowego odżywiania się, m.in poruszyła takie zagadnienia jak: suplementacja w sporcie, zakres odchudzania, edukacja żywieniowa. Każda zawodniczka została poddana z osobna analizie składu ciała t.j. sprawdzenie ilość tkanki tłuszczowej, masy tłuszczowej, wody , BMI i BMR. Dodatkowo przedstawiona została interpretacja wyników, kończąca się na konsultacji dietetycznej. Pani Anna wykazała się ogromną pomocą przy ustalaniu programu diety indywidualnie zawodniczkom, udzielając przy tym cennych wskazówek i porad.

W trakcie naszej współpracy pani Anna Słomkowska z pełnym zaangażowaniem i starannością wykonywała powierzone jej usługi, wdrażając odpowiednie metody i sposoby rozwiązywania problemów związanych z odżywaniem się i suplementacją w sporcie.

W pełni zadowoleni ze współpracy rekomendujemy korzystanie z usług Poradni Trójmiasto Dietetyk pani Anny Słomkowskiej.

Prezes Zarządu Vistal Łączpol Gdynia



Andrzej Hinz